

# CHARTRE

## Du bon comportement DE LA GYMNASTE



### 1 RESPECT

Je respecte mes coéquipières dans et en dehors du gymnase, avant, pendant et après l'entraînement **et en toutes circonstances (vestiaires, école, réseaux etc...)**

Je respecte mes entraîneurs, les bénévoles, l'encadrement (dans mon attitude et mes paroles)

Je respecte mes adversaires pendant et en dehors de la compétition **(vestiaires, école, réseaux etc...)**



### 2 SOLIDARITÉ

Je suis tolérante et bienveillante avec mes coéquipières (patiente et positive).

Je suis solidaire dans l'adversité (notamment en compétition individuelle).

J'ai une attitude positive et je soutiens mes coéquipières et les gymnastes du club.



### 3 ENGAGEMENT

Je suis ponctuelle et assidue.

Je m'engage dans mon entraînement (physiquement et mentalement).

J'applique et je respecte les directives des entraîneurs.

Je me donne à fond et jusqu'au bout.



### 4 EXEMPLARITÉ

J'accepte les règles et les résultats en toutes circonstances.

Je bannis tous comportements qui pourraient nuire à l'image de mon équipe et de mon club.

*En cas de manquement, le club se réserve le droit de prendre des mesures*

Je m'engage à respecter la charte

Nom, prénom de la gymnaste :

Date et signature :

